

## Der Parodontitisselbsttest

Die chronische Parodontitis gilt noch immer als eine weltweit hochaktive Erkrankung. Allein in Deutschland sind über 50 Prozent der 35- bis 44-jährigen und fast zwei Drittel der 65- bis 74-Jährigen von einer moderaten oder schweren Parodontitis betroffen.

Viele Menschen merken aber nicht, dass sie davon betroffen sind, weil Parodontitis zumeist nicht schmerzhaft ist und erste Anzeichen der Krankheit nicht ernst genug genommen werden.

Unbehandelt kann Parodontitis zu Zahnverlust führen und hat damit weitreichende Folgen. Dabei ist die Parodontitis gut behandelbar, vor allem wenn die Krankheit frühzeitig erkannt wird. Die DG Paro hat zusammen mit der Universität Greifswald einen Selbsttest entwickelt und validiert, mit dem Sie Ihr eigenes Risiko für das Vorliegen einer Parodontitis einfach einschätzen können.

<b>Risikofaktoren:</b>	<b>Kategorien:</b>	<b>Punkte</b>
<i>Wie alt sind Sie?</i>	<i>20-29 Jahre</i>	<i>0</i>
	<i>30-39 Jahre</i>	<i>2</i>
	<i>40-49 Jahre</i>	<i>4</i>
	<i>50-59 Jahre</i>	<i>6</i>
	<i>60-69 Jahre</i>	<i>8</i>
	<i>70-81 Jahre</i>	<i>10</i>
<b>Welches Geschlecht haben Sie?</b>	<b>weiblich</b>	<b>0</b>
	<b>männlich</b>	<b>1</b>
<i>Rauchen Sie zur Zeit?</i>	<i>nein</i>	<i>0</i>
	<i>ja</i>	<i>2</i>
<b>Wenn Sie zur Zeit nicht rauchen, haben Sie in der Vergangenheit geraucht?</b>	<b>nein</b>	<b>0</b>
	<b>ja</b>	<b>2</b>
<i>Nach wie vielen Jahren haben Sie die Schule abgeschlossen?</i>	<i>10 Jahre oder weniger</i>	<i>1</i>
	<i>mehr als 10 Jahre</i>	<i>0</i>
<b>Blutet Ihr Zahnfleisch nach dem Zähneputzen?</b>	<b>nein</b>	<b>0</b>
	<b>manchmal</b>	<b>1</b>
	<b>oft</b>	<b>2</b>
<i>Sind Ihre Zähne beweglich?</i>	<i>nein</i>	<i>0</i>
	<i>ja</i>	<i>3</i>

### **Berechnen Sie die Gesamtpunktzahl und damit Ihr Risiko für Parodontitis**

0-4 Punkte	4-23%
5-6 Punkte	33-45%
7-8 Punkte	58-69%
9-10 Punkte	79-86 %
11-20 Punkte	91-100 %